L'heure solidaire



Fresnoy-le-Château

L'Heure Solidaire

Renault – Le Haut Chêne – Fresnoy-le-Château

Dispositif communal : La commune s'engage dans l'Heure solidaire, une initiative simple et ouverte à tous pour renforcer l'entraide et le lien social. Le principe est simple : chaque habitant peut offrir 1 heure par mois pour donner un coup de main à un administré ou partager un savoir.

« J'ai besoin d'aide »

Nom : ..... **Prénom :** ..... **Date de Naissance :** .....

Téléphone : ..... **Adresse e-mail :** ....

Adresse complète : ....

....

Quel est votre besoin principal ?

- ☐ **Visite de convivialité / Compagnie**
- ☐ **Aide aux devoirs**
- ☐ **Petits travaux de jardinage**
- ☐ **Aide aux courses / Accompagnement**
- ☐ **Soutien scolaire**
- ☐ **Assistance informatique**
- ☐ **Aide administrative**
- ☐ **Bricolage ponctuel**
- ☐ **Autre compétence** .....

Quand avez-vous besoin d 'aide

- ☐ **En semaine**
- ☐ **En week-end**

À quelle fréquence ?

- ☐ **Besoin ponctuel (un coup de main unique)**
- ☐ **Besoin régulier (plusieurs fois dans l'année)**

☐ J'accepte d'être mis en relation avec un volontaire. Mes coordonnées ne lui seront transmises qu'après accord de la mairie.

FORMULAIRE À DÉPOSER EN MAIRIE