L'heure solidaire



Fresnoy-le-Château

L'Heure Solidaire

Renault – Le Haut Chêne – Fresnoy-le-Château

Dispositif communal : La commune s'engage dans l'Heure solidaire, une initiative simple et ouverte à tous pour renforcer l'entraide et le lien social. Le principe est simple : chaque habitant peut offrir 1 heure par mois pour donner un coup de main à un administré ou partager un savoir.

« Je suis volontaire »

Nom : ..... **Prénom :** ..... **Date de Naissance :** .....

Téléphone : ..... **Adresse e-mail :** ....

Adresse complète : ....

....

Disponibilité

- ☐ **En semaine**
- ☐ **En week-end**

Mobilité

- ☐ **Je dispose d'un véhicule pour me déplacer**

Types d'aides que je peux proposer

(plusieurs choix possibles)

- ☐ **Visite de convivialité / Compagnie**
- ☐ **Aide aux devoirs**
- ☐ **Petits travaux de jardinage**
- ☐ **Aide aux courses / Accompagnement**
- ☐ **Soutien scolaire**
- ☐ **Assistance informatique**
- ☐ **Aide administrative**
- ☐ **Bricolage ponctuel**
- ☐ **Autre compétence** .....

☐ Je m'engage à intervenir dans un esprit de solidarité, de respect et de bienveillance. *
Les coordonnées téléphoniques et e-mails ne seront pas transmises aux demandeurs sauf si accord par la suite pour une aide mensuelle régulière entre le demandeur et l'aidant.

FORMULAIRE À DÉPOSER EN MAIRIE